



## INVITERER TIL KURSET

### FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE

**i samarbeid med Longyearbyens psykososiale kriseteam**

**Tid:** 13. og 14. februar 2018 - kl. 08:30 – 16:00 begge dager.

Påmeldingsfrist: 26. januar 2018.

**Sted:** Newtontoppen, Næringsbygget.

#### **Målgruppe:**

Kurset retter seg mot alle som møter selvmordsnære mennesker, både i jobb og privat.

#### **Deltakeravgift:**

Kr. 350,-

Deltakeravgiften inkluderer ikke lunsj. Noe kjeks og frukt står fremme, samt kaffe/te.

Det er totalt (24) plasser på kurset (evnt kan vi utvide til 36 plasser dersom stor interesse). Først til mølla gjelder. Påmeldingsfrist 26. januar 2018.

**Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset.**

**Påmeldingsskjema: Se nederst i denne invitasjonen.**

## **ET TODAGERS KURS SOM HJELPER DEG Å HJELPE MENNESKER I SELVMORDSFARE**

Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er beregnet for alle hjelpere med ulik faglig bakgrunn som kan komme i kontakt med selvmordsnære personer.

På kurset lærer du:

- å fange opp mennesker som har det vanskelig og som kan være i selvmordsfare
- å stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- å hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- å lage og implementere en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv
- å bruke lokale ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager og gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

**Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset for å få godkjent kurs.**

**Kurset er godkjent av følgende fagorganisasjoner:**

- Norsk sykepleieforbund som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med 14 timer
- Norsk psykologforening som vedlikeholdskurs med 16 timer.
- Norsk ergoterapeutforbund som spesialistspesifikt kurs for godkjenning til ergoterapispesialist i psykisk helse med 12 timer.
- Den norske legeförening i:
  - Allmenmedisin, emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre og etterutdanning med 16 poeng.
  - Samfunnsmedisin, valgfritt kurs for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning med 14 timer.
- Fagforbundet, tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeider med 14 timer.

Undervisningsprogrammet VIVAT har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. VIVAT er et av Helsedirektoratets tiltak for forebygging av selvmord.

Mer info. om kurset og Vivat finnes på [www.vivatselvmordsforebygging.net](http://www.vivatselvmordsforebygging.net)

## **PROGRAM**

### **Dag 1**

08.30 Registrering og Introduksjon av kurset

Undervisningsfilm "Dødsårsak"

Utforsking av holdninger knyttet til selvmordsatferd

12.15 Lunsj

13.00 Gjennomgang av kunnskap om selvmordsatferd og en modell for intervensjon ved selvmordsfare:

- Hva kjennetegner en person i krise/selvordskrise?
- Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen?
- Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg?
- Hvordan arbeide med usikkerhet om å leve eller dø?
- Hvordan komme over på håp-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?

16.00 Slutt på dag 1

### **Dag 2**

08.30 Fortsatt gjennomgang av modell for intervensjon ved selvmordsfare

- Undervisningsfilm "Det begynner med deg"
- Diskusjon om modell for intervensjon ved selvmordsfare
- Praktisk trening av modellen

12.30 Lunsj

13.15 Praktisk trening fortsetter

15.15 Å arbeide sammen

Lokal nettverksbygging

Evaluering og avslutning

16.00 Slutt på dag 2

Det er en pause på formiddagen og på ettermiddagen, begge dager.

**Velkommen på kurs!**

**Påmelding til kurset Førstehjelp ved selvmordsfare Longyearbyen,  
13. og 14. februar (påmeldingsfrist 26. januar 2018).**

**Navn:**

**Stilling:**

**Arbeidssted:**

**Telefon:**

**e-postadresse:**

**Fakturaadresse** – husk evt. opplysninger om referanse

**Send påmeldingsskjemaet til: [anvik@lokalstyre.no](mailto:anvik@lokalstyre.no) innen 26. januar 2018.**